

MENÚ REFUERZO ALIMENTARIO

SEMANA 1

LUNES	Arroz primavera (zanahoria, choclo, arveja y queso rallado)
MARTES	Soufflé de verduras caliente gratinado
MIÉRCOLES	Milanesa de carne con puré de papas
JUEVES	Empanadas de jamón y queso (2 uni.)
VIERNES	Burritos de pollo con verduras + FRUTA

SEMANA 2

LUNES	Hamburguesa de pollo con fideos tricolor
MARTES	Tarta de verduras
MIÉRCOLES	Milanesa de carne con puré mixto
JUEVES	Tortilla de calabaza y zapallito con arroz
VIERNES	Pizza + FRUTA

SEMANA 3

LUNES	Tallarines con salsa fileto y queso rallado
MARTES	Soufflé de verduras caliente gratinado
MIÉRCOLES	Milanesa de carne con papas bastón
JUEVES	Empanadas de jamón y queso (2 uni.)
VIERNES	Nuggets de pollo con arroz amarillo + FRUTA